

Das ist der Weg der Frauen. So ist Macht machbar.

Frauen und Macht:

Mutig, **A**chtsam, **C**harmant, **H**artnäckig, **T**aktisch

Die Machtstrukturen, in denen sich Frau in Kirche und Gesellschaft heute bewegt, sind oftmals noch männlich geprägt. In den vergangenen Jahren ist es zunehmend gelungen, dass Frauen in Schlüsselpositionen kommen, in denen sie Macht haben und somit innerhalb des Systems Strukturen verändern können. Manche Frauen ergreifen diese Chance mit Überzeugung, andere zögern aus verschiedenen Gründen. Ein Grund taucht wiederholt auf „Ich möchte gar keine Macht ausüben. Jedenfalls nicht so, wie es jetzt ist.“

In der Fortbildung geht es um:

Frauen im Selbstbild

- Was bedeutet Macht für mich?
- Wieviel Macht möchte ich haben?
- Wie würde ich sie anwenden?
- Macht Mut oder Macht Angst?

Frauen in der Außenwahrnehmung

- Erwartungen & Sehgewohnheiten, alte Bilder in neuen Köpfen
- Kommunikationsreflexe
- Einzel- und Teamarbeit zu Rollenklarheit und Rollenkommunikation/ Konfliktvermeidung

Frauen beeinflussen ihr Bild

Alltagstaugliche Techniken zu:

- Weibliche Wahrnehmung & männliches Handeln: anders sein, verschieden sein, miteinander sein
- Grenzen erkennen & setzen
- Verhandeln & Ansagen, Charmeoffensive & klare Kante

Methodik:

- Einblicke in mediale Frauenbilder – Text, Bild, Film
- Techniken zum Thema Präsenz, Rollenwechsel, Stimmeinsatz, körpersprachliche Signale
- Körpertherapie – Atemtechnik, Innere Haltung – Äußere Haltung, Achtsamkeit
- Zeit und Impulse zum Bearbeiten von persönlichen Fragestellungen zur inneren Klarheit
- Humor

Zielgruppe:

Frauen bei katholischen Dienstgebern,

- die bereits in Führung sind oder die eine Führungsposition anstreben und
- Frauen, die sich mit Ihrer Einflussnahme in beruflichen Kontexten auseinander setzen wollen

Besonderheit:

Im Vorfeld der Präsenzveranstaltung haben Sie die Gelegenheit das Thema und die Referentinnen in einer einstündigen Videokonferenz am **24.05.22 um 11:30 Uhr** („digitaler Aperitif“) kennenzulernen.

Sie erhalten erste Impulse und können in Kontakt treten.

Dieser „digitale Aperitif“ ist kostenlos.

Termin
05.09.2022, 12:00 bis 17:00 Uhr und 06.09.2022, 09.00 bis 17.00 Uhr
Ort
Haus Maria Immaculata Paderborn
Referentinnen

Molly Spitta und Sylke Spitta
Kosten 475,00 € (ohne Übernachtung)
Kursnummer L09PBQV719 Anmeldeschluss 20.05.2022 Bitte senden Sie einen Fortbildungsantrag an personalentwicklung @erzbistum-paderborn.de, gern per E-Mail.